

# Beskyttelse mot smittsom hjernehinnebetennelse

Årets russevaksine 2018 er her



Tilbud til alle elever i avgangsklassene på  
Heimdal videregående skole

ONSDAG 31.01.18

Rom 164/65 mellom kl. 13.15 - ca.16.00

Vaksinen koster 450 kr.

Du kan betale med Vipps på forhånd  
Kort eller kontant på vaksinasjonsdagen



## Trondheim kommune

Enhet for legetjenester og smittevernarbeid  
Vaksinasjon og smittevernkontor

Trondheim 05.01.18

### Til avgangselevne ved de videregående skolene i Trondheim

#### **Tilbud om vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)**

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16-19 år vurderer å vaksinere seg mot smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom).

Trondheim kommune vil i løpet av ukene 4, 5, 6 og 7 gi et tilbud om vaksinerings til avgangselevne ved de videregående skolene. Dette gjelder også elever som har gjennomført 2-årig yrkesforberedende utdanningsprogram.

**Det er viktig at du svarer på mottatt spørreskjema innen mandag 15.01.18. De som ønsker vaksine vil få mail med informasjon om tid og sted for når vaksinerings vil forgå ved den enkelte skole. Informasjonen vil også bli lagt ut på skolens hjemmeside og på russens facebook-sider samt på informasjonsskjermer/plakater ved skolen.**

Vaksinen må du betale selv og den vil koste kr. 450, dette er inkl. vaksine og egenandel. Du kan betale på forhånd med Vipps. Hvis du ikke har Vipps selv, kan eventuelt dine foreldre betale med Vipps for deg og send deg et skjembilde av kvitteringen. Kvittering for betalt med Vipps må fremvises ved vaksinerings og må merkes med elevens fornavn og etternavn.

Betalingsinformasjonen for Vipps vil du få på mail og på informasjonsplakater på skolen. Du har også mulighet til å betale med betalingskort eller kontanter.

Mer informasjon finner du på neste side og på nettsidene til Folkehelseinstituttet <http://www.fhi.no/artikler/?id=116225>

Dersom du har spørsmål vedrørende vaksinerings, kan du ta kontakt med helsesøster på skolen eller helsesøster ved Vaksinasjon og smittevernkontoret på telefon 72 54 08 55.

Med hilsen  
TRONDHEIM KOMMUNE

Eli Sagvik  
smittevernoverlege

# RUSS 2017/18

## BESKYTTELSE MOT SMITTSOM HJERNEHINNEBETENNELSE



### **Hva er smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)?**

Sykdommen skyldes meningokokkbakterier. Friske personer kan ha meningokokkbakterier i halsen uten å vite om det. Få av disse blir syke, men de kan smitte andre. Hos enkelte smittede kan bakteriene komme over i blodet. Derfra kan bakteriene finne veien til hinnen rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og rundt 10 % av de som får sykdommen dør. Omtrent 20 % av de syke får varige, alvorlige følgetilstander (f. eks hørselsskade, hodepine konsentrasjonsvansker).

### **Hvordan smitter det?**

Bakterien smitter ved nærkontakt. I de fleste tilfellene skjer smitten fra friske som har bakterien i halsen. Bakterien overføres mellom mennesker gjennom spyttdråper. Deling av flasker, glass og kysning kan være viktige smittmekanismer. Det er vist at røyking, også passiv røyking, svekker motstandskraften og øker smittefaren.

### **Hvorfor er ungdom spesielt utsatt?**

Friske ungdommer har oftere meningokokkbakterier i halsen enn andre. En kombinasjon av tett samvær med andre ungdommer, festing og lite søvn gjør at ungdommer kan være spesielt mottakelige for smitte med meningokokkbakterier, og også mer utsatt for å utvikle alvorlig sykdom. Dette gjelder for både russ og andre ungdommer. Siden sykdommen utvikler seg raskt er det svært viktig å komme tidlig til sykehusbehandling. Fyllesyke, utmattelse og meningokokksykdom kan likne på hverandre. Ta ansvar for hverandre dersom noen er syke, særlig hvis de er «sløve» (har redusert bevissthet) eller har feber, og vær rask med og skaff lege.

### **Effektive vaksiner finnes**

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år vurderer å vaksinere seg mot meningokokksykdom. Det fins to ulike typer vaksiner. Kombinasjonsvaksine mot meningokokk gruppe A, C, W og Y (Menveo eller Nimenrix) beskytter mot alle disse fire gruppene av meningokokkbakterier og som har vært årsak til de fleste tilfellene av meningokokksykdom i denne aldersgruppen de senere årene. Vaksinen koster kr 450. Det er denne vaksinen som inngår i tilbudet om vaksinering ved de videregående skolene.

Vaksine mot meningokokk gruppe B (Bexsero eller Trumenba) er også tilgjengelig. Det har ikke vært tilfeller forårsaket av meningokokk B hos 16-19 åringer de siste to årene. Vaksinen koster kr 900 per dose og det kreves to doser. Du kan bestille time ved Vaksinasjon og smittevernkantoret, telefon 72540850, hvis du ønsker vaksine mot meningokokk gruppe B.

### **Ta vaksinen i god tid før russefeiringen**

Etter vaksinasjon tar det omtrent to uker før vaksinen gir beskyttelse. For ungdom som skal delta i russefeiringen anbefales det at vaksinasjonen utføres i god tid før russefeiringen begynner. Beskyttelsen varer i ca. 5 år, slik at vaksinasjon tidlig i videregående skole også vil gi beskyttelse i russetiden og ved reiser senere i ungdomstiden. Som ved annen vaksinasjon kan disse vaksiner gi bivirkninger hos noen. De vanligste bivirkningene er rødhet og ømhet på stikkstedet og uvelølelse med hodepine eller kvalme.